

О ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ ФИТОТЕРАПИИ

Корсун В.Ф., проф. кафедры фитотерапии Института восточной медицины Российского университета дружбы народов; **Матханов И.Э.**, член Комитета Государственной Думы по охране здоровья, кандидат биологических наук; **Корсун Е.В.**, доцент, заведующая кафедрой фитотерапии ИВМ РУДН.

(Текст доклада, сделанного на заседании 4-го Международного съезда фитотерапевтов и травников, 28-29 мая 2016 г.)

Резюме: Представлены фактические данные о необходимости введения элементов фитотерапии в практику стационаров дневного пребывания при больницах, санаториев, реабилитационных центров, создаваемых по всей стране центров здоровья, а также центрах социальной защиты населения.

Summary: The evidence presented on the need to introduce elements of herbal medicine in the practice of day centres at hospitals, sanatoriums, rehabilitation centres across the country health centres and centres of social protection of the population.

Сложившееся в российской медицине положение вызывает серьезную озабоченность. В России угрожающе растут заболевания сердечно-сосудистой системы, болезни глаз (катаракта и глаукома), сахарный диабет, онкология, аденома простаты, патология органов слуха и многие другие хронические заболевания. Деградация населения, наркомания и алкоголизм достигли небывалых размеров. Все это ставит под угрозу стратегическую безопасность страны и полноценность российского народа, о чем свидетельствуют неутешительные статистические данные и состояние здоровья призывников в вооруженные силы. Врачи поликлиник бессильны в лечении этих заболеваний и практически никаких стабильно действующих и эффективных препаратов предложить не могут. Хирургические операции, которые часто предлагаются в стационарах и в поликлинике недостаточно эффективны и сопряжены с серьезными осложнениями. К тому же эти операции довольно часто платные и для многих больных, особенно пенсионеров, материально недоступны.

Наша страна активно занимается внедрением медицинской помощи с применением высоких медицинских технологий для лечения сложных заболеваний. Однако, МЗ РФ, с нашей точки зрения, недостаточно уделяет внимания вопросам мерам профилактики. Как известно, одним из факторов повышения показателей здоровья населения является профилактика заболеваний. Среди средств и методов профилактики важную роль играет использование средств растительного происхождения, начиная с детского возраста и лиц преклонного возраста.

В настоящее время лечение растениями широко применяется как в странах Европы, так и в странах других континентов. Отмечается широкое использование растений народами Восточной Азии, в Китае, Тибете, Индии, Японии, Корее, а также Болгарии, Франции, Украине, Таджикистане и других странах [Корсун В.Ф., Корсун Е.В., 2010]. Оздоровительная направленность фитотерапии заключается в укреплении здоровья в результате использования фиточаев, бальзамов; повышении сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды. Очень актуальным является проведение оздоровительных мероприятий на базе ДООУ, создание до- и школьных реабилитационных центров.

Авторитетные эксперты ВОЗ и ЕС, представители различных традиционных медицинских школ мира считают в настоящий момент весьма целесообразной реализацию программ по производству

стандартизованных эффективных и безопасных традиционных лекарственных средств природного происхождения, необходимых, в том числе, для развития системы профилактики во всем мире. Наша отечественная фитотерапия, имея многовековую историю, громадную сырьевую базу, могла бы быть хорошей поддержкой при лечении и оздоровлении населения страны. Фитотерапия сегодня является неотъемлемой частью клинической медицины. Она активно развивается, происходит углубление научно-практического потенциала метода и расширение показаний для его использования.

В настоящее время в Российской Федерации организованы Центры профилактики. Только в Московской области организованы 26 Центров здоровья для взрослых, 8 Центров здоровья для детей, 38 отделений медицинской профилактики и 131 кабинет медицинской профилактики.

По результатам обследований в Центрах здоровья функциональные отклонения и факторы риска были выявлены у 80% обратившихся. Наиболее часто выявлялись отклонения по результатам исследования отношения сред организма (46%), при обследовании у гигиениста стоматологического (38%), по результатам исследования общего холестерина и глюкозы в крови (40%), при обследовании на кардиовизоре (32%) и в ходе профилактического офтальмологического обследования (36%) [Митина А.К., Туртуев Ц.Д., Бартанова Е.А., 2015].

В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 26.09.2011 № 1074н «О внесении изменений в Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. № 597н», Центр здоровья оказывает медицинские услуги в рамках мероприятий по формированию здорового образа жизни гражданам, впервые обратившимся для проведения комплексного обследования по направлению медицинского учреждения по месту прикрепления.

При таком количестве выявленной патологии, не требующей стационарной помощи, вполне реально оказание доврачебной, оздоровительной фитопрофилактики с широким использованием средств комплементарной фитотерапии (настои трав, фитоингаляции, фитомассаж и пр.) [Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Захаров П.А., 2010]. Подобная система, при личной заинтересованности и энтузиазме администрации района, организована в г. Чехове Московской области [Корсун В.Ф., Корсун Е.В., 2003]

Адекватно выбранные растения и растительные средства и схема их научного применения способны помочь организму при наличии хронических заболеваний, а в ряде случаев предупредить развитие сезонных острых заболеваний (грипп, ОРВИ). Сейчас уже совершенно очевидно, что лекарственным средствам природного происхождения в случаях хронически протекающих или медленно развивающихся заболеваний принадлежит будущее.

На протяжении 20 лет в России функционирует Институт фитотерапии. Сотрудниками Института на базе Российского университета дружбы народов подготовили более 900 специалистов в области фитотерапии и фитореабилитации для регионов России, СНГ, а также США, Румынии, Литвы; Под их руководством выполнено 3 докторских и 7 кандидатских диссертаций, опубликовано в России и за рубежом более 300 научных работ, в том числе 15-ти томное руководство по клинической фитотерапии, получено 23 патента на средства и способы лечения таких заболеваний, как рассеянный склероз, эндометриоз, псориаз, постинфарктный кардиосклероз, климакс и др.

Многолетний опыт авторов, а также внедрение данных аспектов в условиях Оренбурга, Минска, Москвы, Казани, Самары, Ярославля, Новомосковска, Тулы, Королева, Звенигорода и Пушкина (Московская обл.), Десногорска, Орши, Балашова и др. дает возможность расширить терапевтические возможности стационарного лечения с различной хронической патологией в условиях лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений страны. Внедренные

технологии оздоровления рабочих и ИТР в условиях таких предприятий, как «Тулачермет», «Оскольский электрометаллургический комбинат», «Оренбургнефтегаз», «Оршанский льнокомбинат», «Смоленской атомной электростанции», «Балашовский комбинат синтетических тканей» привели к снижению хронической и профессиональной заболеваемости на 17,2% [Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Соколов С.Я., Трескунов К.А., 2003; Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Фурса Н.С., 2014].

Разработанная сотрудниками Института системы фитооздоровления школьников без отрыва от учебного процесса получила отеческую поддержку правительства Татарстана и лично президента М. Шаймиева, включена во всероссийскую программу «Укрепление здоровья школьников» и применяется в 12 регионах России. Внедренная система позволила снизить сезонную и хроническую заболеваемость школьников на 17 – 23% [Корсун В.Ф., Соколов С.Я., Корсун Е.В., Зюзгина В.Д. 2003, 2006].

В то же время мероприятия, проводимые в последние годы органами и учреждениями здравоохранения по оказанию медицинской помощи не включают те большие возможности и преимущества, находящиеся в оздоровительном характере сырья растительного происхождения. Действующие положения по использованию метода фитотерапии в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях, программе подготовки специалистов по фитотерапии требуют приведения их в соответствие с последними достижениями науки и практики.

Большое значение для широкого внедрения элементов комплементарной фитотерапии и фитопрофилактики социально значимых заболеваний имеются и в регионах страны с учётом национальных особенностей (Татарстан, Башкирия, Бурятия). Значительные успехи в решении государственных планов по снижению и стабилизации заболеваемости, повышению показателей здоровья и качества жизни достигнуты в Республике Бурятия [Матханов И.Э., Корсун В.Ф., Бартанова Е.А., 2015]. За последние 30 лет накоплен уникальный опыт научной и практической интеграции традиционной и восточной медицины в современных условиях [Митина А.К., Туртуев Ц.Д., Бартанова Е.А., 2015]. Только комплексный подход к проблеме: изучение основополагающих трудов прошлого [Бартанова Е.А., Матханов И.Э., Корсун Е.В., Корсун В.Ф., 2015], разработка и производство новых лекарственных и оздоровительных средств на базе Бурятского научного центра [Николаев С.М., Асеева Т.А., Шантанова Л.Н., Чукаев С.А., 2015.], подготовка квалифицированных кадров позволило получить впечатляющие результаты. Ежегодно в Центре восточной медицины получают лечение и проходят курс реабилитации с широким использованием комплекса средств и методов традиционной медицины (фитотерапия, рефлексотерапия, гирудотерапия, мануальная терапия, массаж) около 20 тысяч человек. Преимущество такого комплексного подхода, достойного широкого внедрения в практику всей Российской Федерации - это снижение сроков лечения в среднем на 19%, улучшение прогноза и течения заболевания – в среднем на 30%.

Назрела необходимость подготовки и принятия приказа МЗ РФ о введении нормативов работы по фитопрофилактике в практике лечебно-профилактических, санаторно-курортных и оздоровительных учреждений с определением из расчета на единицу населения.

Следует создать в каждом федеральном округе страны кафедру фитотерапии – как центр по организации, подготовке и разработке системы фитооздоровления населения региона.

Необходимо ввести в реестр врачебных специальностей – должность врача – фитотерапевта (документация по данному вопросу подготовлена). Для объединения усилий фитотерапевтов страны, по внесению своей лепты знаний, умений, данных истории, традиций в оздоровление нации целесообразно создать Российский научный центр фитотерапии.

Выводы: Оправдано введение элементов фитотерапии в практику стационаров дневного пребывания при больницах, санаториев, реабилитационных центров, создаваемых по всей стране центров здоровья, а также центрах социальной защиты населения. В каждом в таком лечебно-профилактическом и реабилитационном центре желательно работать сотрудникам, прошедшим подготовку по вопросам фитопрофилактики и фитореабилитации на кафедре фитотерапии ИВМ РУДН.